



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 10 «Хуторок»

Созарукова О.В.

Приказ № 65 от 31.08.2023г.

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	«Смешарики» (2-3 года)	«Бабочки» (3-4 года)	«Сказка» (5-8 лет)
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.40-8.55	8.45-8.55 8.55-10.00	8.45-9.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.55- 9.05 9.15-9.25	8.55-9.10 9.20-9.35 9.45-10.00	8.45-9.10 9.20-9.45 10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.40	10.25- 10.40	10.25 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.45	10.40-12.10	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.10-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.15-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.20-15.45	15.20-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40 -16.30	15.45.-16.15	16.35-16.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50-16.00 16.10-16.20	----	15.40-16.00 16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.15-18.15	16.45-18.25
Возвращение с прогулки, игры	18.15-18.25	18.15-18.25	18.25-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.40	18.25-18.40	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00